

"Ma Vie" Ce que je retiens 2 mois avant mes 98 ans...

"Ma Vie" est ponctuée d'événements pendant lesquels arrivent des "messages" ou "événements" qui repèrent un temps de l'histoire de ma vie et qui apparemment ne me disent explicitement rien... Et pourtant, pourquoi sont-ils Toujours présents dans ma mémoire ?...

Est-ce parce que je ne les ai jamais consciemment racontés ? Je te les énumère. C'est en même temps avec le sentiment de le faire pour la première fois ... et peut être la dernière...

- **A 2 ans*** Je cours dans le champ de Mars à Paris, avec mon oreiller que j'embrasse, je vais vers les adultes qui me repoussent comme envahissant...

* - **A 5 ans*** je pleure la mort prématurée de mon petit frère Francis à 1 an.

* - **A 6 ou 7 ans*** par celle d'Estelle à 4 ans, c'est la fille de la sœur adoptive de ma mère...

*- **A 7 ans***, Le Dimanche de Pâques, nous sortons, ma sœur et moi avec Mayie, nous allons, comme souvent, prendre l'air au Bois de Boulogne... Mes joues enflent l'après-midi... Mayie, inquiète, décide de rentrer en urgence... Chance ! le Docteur Buée, notre médecin de famille, est chez lui et vient Il me fait 3 piqûres de propidon (à l'époque la pénicilline n'existe pas ...) c'est à l'époque le remède de la dernière chance... On s'en sort avec ou on y reste...

Mon père vient par moment dans ma chambre et avec une voix douce et tendre me dit que je vais mourir...

Paniqué, lorsqu'il quitte la chambre, j'interpelle Mayie, je lui demande si c'est vrai que je vais mourir et elle me dit que Non et me rassure comme elle peut... Tandis que ma mère ne dit rien et regarde en entrouvrant à peine la porte de la chambre... Puis Dieu merci... Je m'en sors...

* Suite à cela on m'envoie pensionnaire à la montagne... nous sommes en

* 1937, j'y resterai jusqu'en 1939 ...

Je reviens en arrière... La séparation de Mayie est terrible sans compter aussi celle de ma sœur et toute la famille...avec Mayie (celle qui fut ma maman à côté de ma mère, je remercie ma mère qui souffrait par jalousie de sa présence, d'avoir continué de la garder comme notre gouvernante...) Mayie fut une "douce Maman pour ma sœur et moi" dans l'appartement de mes parents à Paris, près du Bois de Boulogne et cela jusqu'à mon envoi comme pensionnaire, loin, à la montagne à Villard de Lans, pour raison de Santé (retard dans mon développement physique,) c'est le premier grand choc affectif de ma vie : J'ai 10 ans ... J'y resterai plus de 2 ans... Jusqu'à la débâcle en Juin 1940...

Ce sera le commencement d'une série de déménagements en tant que "juifs" dans la zone libre : 6 ou 7, je ne sais plus ... Jusqu'à Novembre 1944, lorsque, comme un petit fou...je m'engage dans la Marine Nationale ... Matricule 820 T44

Ma Mère était anormalement développée (environ 1m40 de haut) et l'objet d'une considération spécifique de la famille vis à vis d'elle et de mon père... Elle avait eu un arrêt de croissance à 14 ans suite à La Fièvre typhoïde à un époque où on ne gérait pas cette maladie comme aujourd'hui... Or sa mère est très grande, son jeune frère ayant 2 ans de moins qu'elle, mesure 1m92...

Elle est souvent avec son couple la risée de la famille ne s'en aperçoit pas ou parfois s'en aperçoit et en souffre sans le dire... Les choses furent supportables pour ma sœur et moi tant que Mayie fut là... Mais 1940, c'est la débâcle, mon père cesse de l'employer, Mayie nous quitte et il la réappellera à nouveau en 1944 à la Libération... Mon père se réengage comme interprète de 39 à 40, il avait pourtant déjà été mobilisé en 1914/18... Il se dégage dans la débâcle... Il sera donc à côté de ma Mère, ayant perdu son travail dans la banque en tant que Juif... Il vend à bas prix notre appartement pour nous faire vivre Et il sera avec ma mère et ma sœur et moi pendant les 7 ou 8 déménagements (je ne sais plus...) dans la zone libre, en nous faisant remarquer le moins possible en tant que juifs, notre un nom de famille, heureusement n'est pas trop repérable...

Je reviens en arrière... Pendant des périodes de répit, je vais en vacances chez ma Grand-Mère au bord du Lac Léman, les gardes allemands sillonnent la frontière franco-suisse, tout au long... Mais on peut quand même se baigner dans ce climat de vacances surveillées... J'ai de la peine aujourd'hui à croire à mon niveau de conscience de l'époque...

- Pendant cette époque ***A 10 ans,*** je sauve à la nage : Marthe, une camarade du même âge qui allait se noyer dans le Lac ...

- Pendant la même période **en 1942/1944**, je suis pensionnaire dans une école d'agriculture et en même temps, "planqué", grâce aux risques pris par le Directeur et le Corps enseignant qui connaissait ma religion et ne ratait pas les occasions de me le faire sentir devant les autres... j'avais hautement intérêt d'être bon élève dans une classe où les tensions ne manquaient pas entre fils de gaullistes et fils de pétinistes : Je suis l'enseignement dans une école d'agriculture en Haute Savoie. Un prof.de math. à la retraite, rappelé vu la pénurie d'enseignants (prisonniers en Allemagne...) avait un comportement assez déréglé... (avait pour excuse d'avoir été enterré vivant jusqu'au cou, 1914/18...

Dans une période de vacances, je fais le voyage depuis l'école située à Contamine sur Arve en Haute Savoie avec la traversée de la ligne de démarcation qui est contrôlée par les allemands, entre "La zone dite libre" et "La zone dite occupée" je vais jusque chez mes parents à Grenoble :

- Une fois pendant une période de vacances chez eux, grâce à une bienheureuse bronchite qui me tient couché.....j'évite une rafle que les allemands mènent sur la place devant la maison où se situe l'appartement qu'ils louent...

- La même année, je reviens de permission de Grenoble à Annemasse, il faut traverser la ligne de démarcation, je suis dans l'angoisse à chaque contrôle, **je suis avec une deuxième carte d'identité qui me rajeunit**, (ça passe car, je suis petit pour mon âge à l'époque) de plus elle ne mentionne pas comme la carte officielle que je suis Juif...

De retour de Grenoble par le train lorsque j'arrive à la gare d'Annemasse,

à la sortie, je m'apprête à prendre le car qui doit arriver dans peu de temps sur la place... Il est environ 19h (je ne me rappelle plus exactement) ... C'est le car qui va de Annemasse à Bonneville, l'école se situe à mi-chemin, je suis pensionnaire dans l'école d'agriculture...

***- Il y a stationné *** sur la voie à côté du train que je viens de quitter un train militaire allemand... Il est criblé de balles, vraisemblablement suite à une attaque du maquis qui agit à l'époque dans la région...

Beaucoup de badauds inconscients regardent ce train... ce qui énervent particulièrement les Allemands dont j'entends les altercations... Je sens le vent venir... j'accélère le pas aussi vite que possible sans courir pour ne pas me faire repérer...

Chance ! A peine ai-je quitté la place de la gare qu'une fusée stridente part ... Et la place est cernée, j'apprendrai plus tard que les allemand avaient embarqués comme otages tous les gens qui se trouvaient sur la place de la gare...

J'ai tout juste le temps de m'engouffrer dans un petit immeuble de 3 étages (à l'époque les immeubles n'étaient pas fermés comme aujourd'hui...)... je me cache dans un coin sombre sous l'escalier... J'y resterai la nuit jusqu'à 4h du matin... (plus question de car...) et je rentre à pied (plus de 12km environ), je défais mon lit en arrivant ainsi à l'école ... personne de l'école ne connaîtra mon aventure...

- En Juin 1944, (j'ai 18ans), fin de scolarité, je rentre à la maison, je pars de Contamine sur Arves puis Bonneville vers Grenoble, en bicyclette avec un copain, nos pneus rapiécés en tiennent pas longtemps, nous faisons de l'autostop... Par chance un camion de sacs de pommes de terre s'arrête et le camionneur nous charge sur les sacs de pommes de terre avec nos bicyclettes...

Puis "manque de pots ! Un quart d'heure plus tard on est pris en marche sur la route par 2 camions de soldats allemands, un devant un derrière... Ils nous prennent pour se protéger des attaques du maquis qui occupent la région... Plus de 2 heures nous roulons avec ce suspense, puis soulagement, ils prennent une autre route et nous laissent libres sur notre route vers Grenoble... J'arrive au 3ème étage chez mes parents absents, je m'effondre, épuisé dans l'escalier et je m'endors jusqu'à leur arrivée...

Et Grenoble devait être libéré quelques jours après...Arrivée des Américains et des Français : la 2ème DB...

- Novembre 1944 (je crois que c'est le 23... J'ai Un chiffre qui se répètera dans ma vie) ... Je m'engage dans la Marine Nationale (matricule 820T44) et après quelques jours à La Caserne de Toulon dévasté par le sabordage de La Flotte.... Je pars sur le Fresnel un des bateaux rescapés de La flotte pour Alger, vivre ma formation militaire... Les années maigres se terminent, je commence à manger à ma faim...

- Puis traversée de La Méditerranée sur Le Fresnel, un aviso de la Marine Nationale qui s'état échappé au moment du sabordage de la Flotte...Arrivée à Alger où se suis la formation militaire.... Je me rappelle de ma seule et grande cuite mémorable de ma vie... On m'avait chargé avec un copain de transvaser en bouteilles un tonneau de Daby,vin naturel apéritif

- Puis transfert d'Alger à Rabat, une trentaine dans un wagon à Bestiaux avec des sacs de couchage, 4 jours de train, nous gelons la nuit et nous étouffons le jour, Le train roulant à la vitesse d'un homme en marche presque tout le temps....

Certains s'amuse à descendre et remonter en marche...

***- Au Maroc, à Rabat, en 1945, *** j'apprends l'armistice, explosion de joie... En même temps le désir à la base de mon engagement : "Aller me battre contre les allemands disparaît"...

Merveilleuse détente dans l'immense piscine d'eau de mer en plein air de Rabat...

- Ma vue ne me permet que deux spécialités après une formation à la comptabilité, laquelle comptabilité n'est pas simple, Devinez de quand elle date ? Elle date de Colbert !...

- **Mes motivations d'engagement avaient disparues**, mon engagement avait perdu son sens...

C'est la parution du "**Petit Prince**" dont une amie m'offre un exemplaire... C'est aussi la mort de St Exupéry... Son livre m'accompagnera dans tout le reste de ma vie...

- Physiquement je récupère mon retard dû à la sous-alimentation, je grandis de 8cm et je prends 12 kg en à peine un an... Je me porte mieux sauf que j'aurai des furoncles pendant des dizaines d'années ...

*** 1945** Je suis pris comme commis aux Vivres et non comme fourrier, car je refuse de porter mon engagement à une durée de 5 ans, 3 ans me paraît déjà trop long...*

*** Je pars sur le Jules Verne :** *Ex-Ravitailleur de sous-marins transformé en Navire Ateliers pour réparer les unités de la Marine et de l'armée au Vietnam, on emmène également *650 légionnaires *du 3ème Régiment de la Légion étrangère, Il en restera *56* quand nous reviendront 2 ans plus tard...

***1946 Nous partons...** *L'escale avant-port Saïd on recommande à notre commandant d'attendre 24h, une Tempête est en vue... Celui-ci refuse prétextant de ne pas prendre du retard (en fait ce dernier s'était rangé sous Vichy pendant l'occupation et il s'était porté volontaire pour se racheter...)

La tempête fut terrible... L'avant du bateau faisait 6m50, il plongeait et les lames montait à la passerelle qui en faisait autant... Les 3/4 de l'équipage était couché, malade, dans mon service nous tenions le coup à deux sur 8...

Malgré la peur j'étais heureux de me sentir opérationnel malgré le danger permanent d'être projeté du bateau malgré soi...

Les moteurs fonctionnaient à la vitesse de 15 nœuds, nous avançons de 5...

Enfin **nous arrivons à Port Saïd...** A peine sommes-nous entrés dans le port : ... **La plage arrière de notre bateau explose...** L'infirmerie est pulvérisée par l'explosion de 2 soutes à essence, la 3ème n'a pas sauté et se trouve au milieu des flammes, le pont arrière au-dessus est pulvérisé et, heureusement la coque a résisté... Le carré des officiers sous l'infirmerie a tenu...

Avec B... un copain boulanger à bord, nous participons à évacuer des obus d'une soute voisine vers l'avant dans une chaîne de bras de l'équipage s'organise... nous aurions été incapables de porter ces obus en temps ordinaire...

Puis, avec lui, nous prenons en charge un jet que nous orientons sur une soude dans les flammes qui n'a pas explosé... Il faut la faire refroidir après avoir éteint le brasier qui l'entourait...

Les Égyptiens voulaient que l'on ressorte du port... Si on avait explosé cela aurait détruit peut-être tout Port Saïd, le commandant a dit non... Venez nous aider...

Ainsi pour ma part avec mon copain... Nous étions suffoqués par la chaleur devant et recevions en même temps sur le dos, une douche glacée des bateaux pompiers égyptiens...

Enfin, nous nous en sortons... Sortie du sinistre... Le bateau est sauf mais va entrer en réparation pour 3 semaines, nous saurons plus tard que notre bateau, comme bien d'autres à l'époque, avaient été saboté par les "camarades marseillais" qui travaillaient sur le chantier de remise en bon état des bateaux ...

A la fin de mon rôle d'arroseur je retourne à l'arrière trempé pour me changer, au moment où j'arrive, le maître d'hôtel des officiers subalternes me rejoint pour me demander d'aller chercher une tranche de jambon pour un 3 gallons dans le carré... Je suis trempé je refuse... Vu les circonstances mon refus sera sans suites...

Grâce à cet événement, j'aurais le cadeau ainsi que les membres de l'équipage de visiter le musée du Caire et les Pyramides...

De 1946 à 1948 Nous stationnons successivement à Saïgon et à Haïphon nous faisons des séjours en baie d'Along comme navire-atelier en mesure de réparer les autres unités et le matériel militaire de terre... Et également en protection des débarquements de renfort de l'armée de terre.

- 4 ans plus tard au Vietnam 1948 Cela gronde à bord, nous sommes un certain nombre à avoir terminé notre engagement de 3 ans et au lieu de nous démobiliser on nous mobilise 6 mois de plus car les remplaçants n'arrivent pas de France...

Pour nous calmer, Le Commandant nous propose huit jours de vacances au Cambodge à Phnom Penh... Cependant ce n'est pas comme simple touriste... Nous sommes envoyés dans le cadre d'un convoi : Pour une centaine de camions civils Il y a un camion de l'armée à l'avant du convoi et un de la Marine et de même en arrière... Et, pour armement, chacun un mousqueton et 10 balles... (comme en 1940...) avec la consigne de garder la dernière pour nous si nous ne voulions pas le supplier.... Quand il y avait une attaque c'était souvent à la mitrailleuse... Dieu merci, nous n'en avons pas eu ni à l'aller ni au retour... J'ai pu vivre ainsi quelques jours en civil, visiter les ruines d'Ankhor dans ces dernières périodes de Paix... Ce sera quelques temps avant le retour de notre bateau en France... Démobilisation...

Après un une grande équipée en bicyclette pour renouer avec le pays ... Je pars en Province au Nord de Paris (56km) *A 22 ans *premier mariage... Naissance de ma première fille... *(je suis toujours aussi inconscient qu'à la date de mon engagement dans la marine) ...*

- De 22 à 27 ans, période agricole que je raconterai plus tard... Je crée un verger puis une entreprise de plantation d'arbres fruitiers et traitements antiparasitaires sur les cultures, je me fais rouler, je perds tout et me retrouve avec des dettes que je mettrais 5 ans à rembourser...

***A 31 ans...**

- première période commerciale, embauché comme « technico-commercial, **prise de conscience de La relation humaine**" et
- parallèlement instruction religieuse et conversion au catholicisme...Je quitterais la pratique au bout d'1 an, je garderai le contact avec un prêtre ouvrier...

- Première responsabilité d'un secteur, puis responsable d'une équipe.

- Puis responsable d'un bureau d'étude commerciale et responsable de la Formation, en même temps je quitte la grande banlieue 47 km de Paris pour la Région parisienne à Rueil-Malmaison où je resterai après construction d'un nouveau logement. J'ai 4 enfants à la maison et mon épouse continue d'être malade sans arrêt depuis notre mariage, je me lève tôt, je fais les courses et la cuisine... Cela durera des années...

- Aidé par des amis dans un projet commun, je déménage à nouveau dans une maison construite à crédit dans un ensemble près des bois... Nous resterons là jusqu'à la mort de Françoise...ma première fille...

*** 23 Janvier 1955 : Tuée dans un accident, notre première fille,** * Tout son lycée suit son enterrement, elle était à la fois bon élève et très aimée de tous... Je mettrais des années à m'en remettre...

*Ses trois frères : **G.B.et Y** vivent à la maison * et font ce qu'ils veulent je n'assume pas mes fonctions de père et ma première épouse sera continuellement malade, toute sa vie, jusqu'à sa mort, des dizaines d'années après notre divorce, période pendant laquelle mon 2ème fils prendra soin d'elle jusqu'à sa mort une quinzaine années après notre divorce.....

Elle est malade dès le lendemain de notre mariage, plus tard elle sera en plus continuellement jalouse de notre fille... Et Peu de jours avant la mort accidentelle de ma première fille (15 jours avant ses 18 ans) sa mère m'agresse plusieurs nuits de suite....)

Puis **l'accident** arrive lorsque ma fille rentre à bicyclette, elle se trouve projetée par une moto à haute vitesse en pleine ville de Rueil Malmaison...

*J'ai 46 ans, suite à des agressions physiques de plus en plus violentes de ma femme, je quitte la maison quelques jours après l'enterrement de ma fille...

- Je m'installe en banlieue sud de Paris dans un petit appartement où je recevrais mes fils qui continuent d'habiter chez leur mère, mon 2ème fils s'occupe d'elle, je vends notre maison et je divorce quelques temps après...

- **Commence pour moi un profond changement de vie...**

- Je crée un cours de technique de vente (cours du soir d'une durée de 2 ans à Paris) puis je crée une 3ème année, que je nomme « Formation Humaine », sans objectif commercial... qui intègre une dimension spirituelle.

* Sur le plan professionnel, je découvre l'importance de l'Ecoute dans les relations et le Centrage.

Je crée l'association « Etude et Recherche de Communication », l'ETERC*

Je crée une équipe et forme chaque membre dans l'action : c'est à dire la co-animation. (Stage de Formation à l'écoute et de centrage psychologique et corporel... Le siège de l'Association se situe à Vanves dans la région parisienne.

*Je crée le concept C.E.S.O.R.A.M * Centré en Soi et Orienté sur l'Autre et le Monde. Concept que je développe dans 2 livres, le premier : "Qui Ecoute ?", Le deuxième, "L'Ecoute, une Voie vers la Confiance"

*Au bout de quelques années, cette association sera reconnue officiellement comme une des quatre associations sérieuses de la région parisienne...

Parmi les Anciens participants des stages que je crée pour le Centrage corporelle et l'Ecoute Orientée sur la Personne se dégagera deux Femmes dont une qui sera au début la secrétaire de l'association et deux hommes que je formerai en co-animation de groupes résidentielles... Je continuerai en même temps ma formation personnelle en participant à de nombreux stages pour évoluer sur tous les plans... et je ferai superviser nos activités mes propres activités et celles de l'association par Andrée Schlemmer...

***En 1987, j'ai 61 ans, 2ème mariage**

Dans l'**Association** en même temps, des situations conflictuelles naissent et je n'arrive plus à les gérer. Après un compromis avec mes collaborateurs pour la continuation de nos activités... Je décide de partir en Province. Je retourne en Haute Savoie, dans les lieux proches de ceux de mon adolescence sous l'occupation...

Je développe mon activité dans la région tout en faisant construire une nouvelle maison à Annecy le Vieux où je resterai plus d'une trentaine d'années... (2020)

***15-10-81, naissance de ma deuxième fille** qui aura ses 42 ans en 2023

Nous sommes d'accord pour que son accouchement se déroule à la maison qui se trouve entre Annemasse et Thonon, aucun médecin français de la région ne veut accompagner ma femme à domicile, nous avons recours à un médecin de Suisse qui vient en dernière heure, je suis là, seul en aide du médecin ... Tout se passe bien...

Plus personne n'accouche à la maison dans le village depuis 20 ans et la secrétaire de la Mairie doit aller dans une mairie voisine s'informer pour la déclaration de naissance.

Puis 1985 nous déménageons et louons une petite maison dans la banlieue d'Annecy, mon épouse a un poste d'institutrice, ma fille est dans sa classe, elle a 3 ans... Nous vivons de plus en plus de conflits... Elle garde son logement alloué à son poste d'institutrice et ne vient pas dans la nouvelle maison que j'ai fait construire à Annecy le Vx (commune voisine d'Annecy) et se fait nommer d'année en année dans un poste plus éloigné, jusqu'à la banlieue Sud de Chambéry à plus d'une heure de route en auto... Ma deuxième fille naîtra ainsi à Annecy et est aujourd'hui la joie de ma vie avec sa famille...

*** En 1988, emménagement dans la nouvelle maison que j'ai fait construire à Annecy le Vieux**, elle sa partie privée et est aménagée pour accueillir des stages avec un plancher en bois, souple et un dégagement de plus de 5 mètres de haut...

Ce ne sera pas sans difficultés avec l'architecte... Les derniers travaux seront réalisés tels que je les souhaitais après la fin du chantier...

*** En 1992, deuxième divorce...** Dans la période qui suit, je continue d'animer des stages, je vivrai une psychanalyse jungienne pendant une dizaine d'années (82 à 92), je fais l'expérience entre autres de trois psychanalystes jungiens et je continue d'animer des stages

J'offre des leçons de conduite à ma fille à 16 ans et une 4cv d'occasion à ses 18, ce qui lui permet de trouver son autonomie...

***- De 1988 à 2020 : Stages animés à Annecy le Vieux** avec une nouvelle équipe de coanimatrices dont principalement Elisabeth Vasselin... Les danses en cercle prennent une grande place dans le centrage ainsi que quotidiennement, la pratique du Chant des Voyelles de Reine Claire et Gaal (j'y reviens plus loin)

***- En 1996 ... Carte postale d'Hai Ja** qui a perdu son frère... Je rencontre Hai ja de 1994 à 2011, je ferais le voyage, **Annecy le Vieux à Paris 15ème**, toute cette période, tant que Hai Ja habite Paris. Après elle descendra habiter avec sa famille dans le Sud-Ouest de la France et nos contacts s'espaceront... Pendant 7 ans, une fois par semaine, je resterai dormir dans son atelier où elle ne reçoit personne d'autre que moi dans de telles conditions...

Hai Ja est la rencontre privilégiée et exceptionnelle et unique de ma vie...

Auparavant, je ferai connaissance avec Hai Ja Bang en Suisse dans un stage animé par Tsung Liang dans lequel nous étions l'un et l'autre participants... Pendant des années... Je viendrais à Paris dormir dans mon sac de couchage sous la verrière du toit de l'immeuble où elle avait son atelier, son logement se situant à proximité dans la banlieue sud de Paris...

Elle nous a quitté à 82 ans **en 2021** quelques temps après sa réalisation des vitraux de la Cathédrale de Chartres... (Elle avait, aussi été choisie quelques années avant, pour décorer l'ONU).

Période 2000 ? J'anime des stages à Paris. Pendant 2 ans dans le sous-sol d'un immeuble du 15ème. Je découvre ce lieu, suite à la rencontre de sa propriétaire dans un de stage de Gayayoga au Québec.

Ce sous-sol aménagé pour les stages, lui appartenait ... après sa mort, 2 ans plus tard je changerais de quartier pour autre sous-sol, celui d'une librairie, (qui vend mon premier livre) et où je ferais des conférences... Librairie qui se trouve près de Montmartre... (la ligne de bus est directe entre les 2 gares). J'arrivais à la gare de Lyon, je venais d'Annecy le Vieux où j'habitais.

En **2008**, quand je viens à Paris, je dors aussi pendant 2 ans chez une amie qui m'a accompagné au moment de la mort de ma première fille, à quelques stations de la Gare de Montmartre. Après ce sera une dizaine d'années chez une autre amie jusqu'à mon départ à l'Ile de Ré en Septembre 2020... Elle me fait part d'une opération qu'elle s'apprête à vivre, elle m'envoie une carte postale dans laquelle elle me partage son espoir de se rétablir après... Mais elle ne s'en sortira pas... Je suis profondément touché ...

***- Dans la période précédente, je suis allé à Paris une fois par mois jusqu'à la mort de mon 1er analyste...** Je loge 2 ans chez D. V. puis, devant accueillir sa fille,

elle me fait connaître J. qui m'accueillera dans le 15ème pas loin du terminus, de la Gare Montparnasse pendant une dizaine années à mes voyages à Paris...

Les stages que j'anime au Canada, à Montréal, au Québec, marqueront une période d'une quarantaine d'années environ qui comprendront à la fois : un premier temps d'une douzaine d'années où j'anime des stages d'écoute, à partir d'une publicité à Radio Québec ainsi que dans le journal du Québec, j'emmène aussi ma 2ème fille lorsqu'elle aura ses 18 ans, nous visitons une mine de cristal reprise et exploitée par une association qui l'exploite manuellement... Puis dans la période qui suit ce sera :

- **La Grande découverte de Ma Vie : Le Gaïa Yoga ,avec Reine Claire ,et Gaal...** A la fois tant qu'au début, ils viennent en Suisse et en France et au cours de plusieurs voyages au Québec, je découvre **Le Chant des Voyelles** qui accompagnera ma vie jusqu'à ce jour... Les stages créés et animés par Reine Claire et Gaal me feront découvrir la discipline du Gayayoga des Voyelles.

En plus de ma propre pratique quotidienne, je créerai un groupe de pratiques à **Annecy le Vieux** qui fonctionnera plusieurs dizaines d'années jusqu'à mon départ pour l'Ile de Ré...

Aujourd'hui le 5-11-2023 date à laquelle j'écris ces lignes, un nouveau groupe m'accompagne depuis 3 ans à l'Ile de Ré...

*** En 2020... Je déménage à l'Ile de Ré...** Lieu que j'ai connu aux cours de vacances précédentes, après la Montagne, je renoue avec la mer... Cela m'attriste en même temps de m'éloigner un peu plus de ma fille qui s'est installée avec compagnon dans le Sud mais dans la Montagne dans une région froide pour moi l'hiver...

De 1990 à 2020, J'aurais de multiples contacts que je ne détaillerai pas... à la fois en animant des stages, formant des co-animatrices à Annecy le Vieux et au Maroc et en Suisse et au Québec... Et en participant à d'autres pour poursuivre et actualiser ma propre formation... En 2020, déménagement à l'Ile de Ré.

Pendant cette trentaine d'années, je participe à des danses en cercle traditionnelles et j'anime des danses de centrage tels que j'en parle dans mes livres et sur internet...

Sur le plan personnel j'aurais beaucoup de joie avec ma deuxième fille et puis, comme Père, Grand Père et Arrière Grand Père et Oncle... Mais aussi à vivre la perte de mon fils aîné...

Dans cette période de 30 ans à Annecy le Vx, j'aurais de multiples activités : Stages de formation à l'écoute CESORAM : Centrée en Soi Orienté sur l'Autre et le Monde (parution de 2 livres...)

- Arrivée à l'Ile de Ré, de nouveaux amis, Création d'un Groupe de Pratiques de Chants des Voyelles.

*** A 94 ans**, je m'empoisonne inconsciemment avec des champignons à mon domicile actuel...***Pourtant j'en ai ramassé toute ma vie, j'en connaissais beaucoup sous l'occupation...** Je suis emmené d'urgence à l'hôpital de La Rochelle... Je m'en sors, merci La Vie... Je reste en interrogation ? Ai-je inconsciemment voulu mourir ? ...*

*** A 96 ans** ma filleule, fille de Nicole me retient et me ramène à la vie au téléphone....

je ne me rappelle plus comment cela a commencé...

10 Personnes importantes de ma vie (par ordre alphabétique) :

Andrée Schlemmer,

Charlotte Duroyon,

Christianne Rubiani,

Elisabeth Vasselin,

Françoise Antoina

Katia Sixdeniers,

Marion-Nora Pellissié,

Nicole Demars

Reine Claire

Tony Biou

alaincornely26@gmail.com